

Il lavoro di maternage con pazienti terminali

dott.ssa Fiore Cinzia* - dott. Giuliani Gian Carlo° - dott.ssa Palazzi Laura°
Casa di Cura "Villa Iris" - Pianezza (To)
UOA Medicina LungoDegenza
*Psicologa Servizio di Psiconcologia ° Dirigenti Medici

Introduzione

Le situazioni avanzate di malattia tumorale sono spesso accompagnate da sofferenza psichica, inquadrabile e sovrapponibile ad un disturbo mentale su base organica. Questa fase di malattia, spesso lunga e dolorosa, viene a conclusione di un percorso di cure spesso invalidanti. Lo stato di intensa angoscia può caratterizzare questo stadio e rimanere una base costante fino alla morte. In questo momento particolare di vita del paziente si assiste ad una sovrapposizione di sintomi tipici della schizofrenia come i fenomeni allucinatori, la confusione e la confabulazione.

Scopi

Scopo è attuare un lavoro psicologico di maternage con pazienti terminali che supporti un Io che perde l'aderenza al reale. L'intervento di maternage è un intervento su base corporea che facilita il contatto psicologico proprio in quelle situazioni, come nello stadio terminale, in cui si verificano vissuti di frammentazione e dispercezioni, conseguenza dello stadio neoplastico di malattia.

Metodo

Gli incontri vengono strutturati secondo un tempo che è quello soggettivo del paziente, legato alla sua condizione mentale e fisica. Sono incontri individuali condotti dalla psicologa, strutturati secondo un tempo e uno spazio il più possibilmente precisi e prevedibili per il paziente (nella propria stanza). Il lavoro di maternage implica il contenere attraverso il contatto con il corpo, le angosce di frammentazione e di morte producendo sensazioni di benessere proprio come una "mamma che ti prende la mano e che ti fa affrontare il pericolo, che ti accoglie e ti contiene".

Conclusioni

In uno stadio avanzato di malattia, l'intervento di maternage diventa comunicazione non-verbale, che è l'intervento dominante in questa fase di malattia. Il maternage è comunicazione impostata sulle emozioni del corpo ed espresse attraverso il corpo, affinché esso sia percepito, fino alla fine, come ancora integro.